



STUDIO YOGA/TRX/BOXING

PEROLS

RENDEZ-VOUS AVEC VOS COACHS

Lundi

10H00-11H00

YOGA VINYASA

11H00-12H00

FLY YOGA

12H30-13H15

DANSE AERIENNE

17H30-18H15

CONDITIONING

18H15-19H00

CARDIO BOXING

19H00-20H00

YOGA FLOW

20H00-21H00

YOGA VINYASA

Mardi

12H30-13H15

HIIT

18H00-19H00

FLY YOGA

19H00-20H00

YOGA VINYASA

20H00-20H45

TRX

Mercredi

11H00-12H00

YOGA VINYASA

12H30-13H15

HATHA FLOW YOGA

18H00-19H00

CIRCUIT TRAINING

19H00-19H45

TRX

19H45-21H00

BOXE ANGLAISE

Jeudi

12H30-13H15

TRX

18H00-19H00

DANSE AERIENNE

19H00-20H00

YOGA VINYASA

20H00-21H00

DANSE AERIENNE

Vendredi

10H00-11H00

DANSE AERIENNE

11H00-11H45

YIN YOGA

12H30-13H15

YOGA VINYASA

18H00-19H00

BOXE THAI

19H00-19H45

CARDIO BOXE

19H45-21H00

BOXE ANGLAISE

Samedi

10H00-11H00

FLY YOGA

11H00-12H00

YOGA VINYASA