

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

12H15-13H30

INTER 2

17H30-18H45

DÉBUTANT 2

18H45-20H00

INTER 1 ET 2

20H00-21H15

EXOTIC

12H15-13H30

INITIATION DÉBUTANT 1

17H30-18H45

DÉBUTANT 2

18H45-20H00

INTER 2

20H00-21H15

INITIATION DÉBUTANT 1

12H15-13H30

INTER 1 ET 2

17H15-18H30

INITIATION DÉBUTANT 1

18H30-19H45

DÉBUTANT 2

19H45-21H00

INTER 1

11H00-12H15

DÉBUTANT 2

12H15-13H15

SOUPLESSE

17H00-18H15

INTER 1 ET 2

18H15-19H30

DÉBUTANT 2

19H30-20H45

INTER 2 + AVANCÉ

11H00-12H15

INITIATION DÉBUTANT 1

12H15-13H30

DÉBUTANT 2

17H00-18H15

INTER 1 ET 2

18H15-19H15

SOUPLESSE

10H00-11H15

DÉBUTANT 2 ET INTER 1

11H15-12H30

INTER 2 / AVANCÉ