



STUDIO YOGA/TRX/BOXING

CASTELNAU-LE-LEZ

RENDEZ-VOUS AVEC VOS COACHS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

10H45-11H30

TRX

12H30-13H30

HATHA FLOW YOGA

18H00-18H45

YIN YOGA

18H45-20H00

DANSE AERIEUNE

20H00-21H00

CARDIO BOXE

12H30-13H15

HIIT

18H00-18H45

HIIT

18H45-19H30

TRX

19H30-20H15

BOXE ANGLAISE

10H00-11H00

YOGA VINYASA

18H00-18H45

CARDIO BOXE

18H45-19H45

KICK BOXING

20H00-20H30

HIIT

12H30-13H15

TRX

18H00-19H00

HATHA FLOW YOGA

19H00-19H30

TRX

19H30-20H15

BOXE ANGLAISE

12H30-13H30

YOGA VINYASA

18H00-19H00

FLY YOGA

19H00-19H45

TRX

19H45-20H15

LES MILLS
GRIT

10H00-11H00

FLY YOGA

11H00-12H00

HATHA FLOW YOGA