

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

10H00-10H45

ABDOS CUISSES FESSIERS

12H15-12H45

LES MILLS
BODYPUMP

12H45-13H15

LES MILLS
GRIT

18H00-18H45

LES MILLS
BODYATTACK

18H45-19H45

LES MILLS
BODYCOMBAT

19H45-20H45

LES MILLS
BODYPUMP

10H00-10H45

TABATA XXL

12H30-13H15

CIRCUIT MINCEUR

18H00-18H45

PILATES

18H45-19H30

ABDOS CUISSES FESSIERS

19H30-20H15

 **ZUMBA**

20H15-21H00

LES MILLS
BODYBALANCE

10H00-11H00

BODY SCULPT

12H15-12H30

FESSIER INTENSE

12H30-13H15

PILATES

18H00-18H30

LES MILLS
GRIT

18H45-19H30

LES MILLS
BODYPUMP

19H30-20H15

LES MILLS
BODYCOMBAT

20H15-20H45

STRETCHING

10H00-10H45

CIRCUIT TRAINING

12H30-13H00

LES MILLS
GRIT

18H00-19H00

LES MILLS
BODYBALANCE

19H00-19H30

LES MILLS
GRIT

19H30-20H15

LES MILLS
BODYPUMP

10H00-10H45

PILATES

10H45-11H30

STRETCHING

12H15-12H45

BODY SCULPT

18H00-18H30

ABDOS CUISSES FESSIERS

18H30-19H15

CIRCUIT TRAINING

19H15-20H00

 **ZUMBA**

20H00-21H00

DANCEHALL Débutant

21H00-22H00

DANCEHALL Avancé

10H00-11H00

LES MILLS
BODYPUMP

11H00-11H45

LES MILLS
BODYATTACK